

FICHE D'INFORMATION



Les clubs proposent **2 entraînements d'essais gratuits** pour les nouveaux licenciés. Au terme de ce délai et pour toute inscription, le dossier est à rendre complet sinon l'accès aux entraînements pourra être refusé.

HORAIRES

Horaires :

Enfant de 8 à 13 ans (2009-2014) :

vendredi de 18h00 à 19h00

Ado et adulte à partir de 14 ans (2008 et avant) :

jour à déterminer de 19h00 à 20h30

vendredi de 19h00 à 20h30

Préparation compétition et gradés (ceinture jaune et +) :

jour à déterminer de 18h00 à 19h00

Salle de pratique - dojo :

Centre Multi Activités - Palindrome, 25 rue Albert Einstein, 53000 Laval

Ces jours et horaires peuvent être amenés à varier en fonction des effectifs et accord de la ville de Laval.

TARIFS et EQUIPEMENT

Enfant 8 – 13 ans	95 euros
Adulte 14 ans et +	115 euros
Kimono Vovinam (100 à 140 cm)	30 euros
Kimono Vovinam (150 à 200 cm)	40 euros
Passeport sportif FFKDA (valable 8 ans)	25 euros
Collection vêtement du club	Voir sur www.vovinam-laval.fr

Le tarif est annuel et comprend, la licence fédérale, les assurances et la part club.

La tenue est obligatoire pour la pratique.

La coquille masculine est obligatoire pour l'entraînement combat.

La coquille masculine et féminine et le protège dents sont obligatoires pour la compétition.

Il est également conseillé de posséder sa propre paire de gants de boxe et ses protège-tibias.

Le passeport sportif est obligatoire pour les compétitions fédérales (département, ligue et national).

DOCUMENTS A RENDRE

- Demande de licence
- Certificat médical pour la pratique du Vovinam Viet Vo Dao y compris **en compétition** pour les majeurs ou attestation sur l'honneur pour les mineurs.
- Une photo pour les nouveaux licenciés
- Règlement licence : Chèque (possible en 2 fois encaissés à 1 mois), espèces, tickets caf, coupons sport, chèques vacances, pass culture sport, pass sport.
- Règlement tenue et passeport sportif : à la commande