

FICHE D'INFORMATION



Les clubs proposent 2 entraînements d'essais gratuits pour les nouveaux licenciés. Au terme de ce délai et pour toute inscription, le dossier est à rendre complet sous peine de refus d'accès aux entraînements.

HORAIRES

Horaires :

Nos cours ont lieu le vendredi :

Enfant de 8 à 13 ans (2008-2013) : 17h30 à 18h30

Ado et adulte à partir de 14 ans (2007 et +) : 18h30 - 20h30

Salle de pratique - dojo :

Centre Multi Activités - Palindrome, 25 rue Albert Einstein, 53000 Laval

TARIFS et EQUIPEMENT

Enfant 8 – 13 ans	75 euros
Adulte 14 ans et +	95 euros
Kimono Vovinam (100 à 140 cm)	25 euros
Kimono Vovinam (150 à 200 cm)	35 euros
Tee shirt club	15 euros
Sweat club	25 euros
Passeport sportif FFKDA (valable 8 ans)	20 euros

Le tarif est annuel et comprend, la licence fédérale, les assurances et la part club.

La tenue est obligatoire pour la pratique.

La coquille masculine est obligatoire pour l'entraînement combat.

La coquille masculine et féminine et le protège dents sont obligatoires pour la compétition.

Il est également conseillé de posséder sa propre paire de gants de boxe et ses protège-tibias.

Le passeport sportif est obligatoire pour les compétitions fédérales (département, ligue et national).

DOCUMENTS A RENDRE

- Demande de licence
- Certificat médical pour la pratique du Vovinam Viet Vo Dao y compris **en compétition** ou attestation sur l'honneur
- Une photo pour les nouveaux licenciés
- Règlement licence : Chèque (possible en 2 fois encaissés à 1 mois), espèces, tickets caf, coupons sport, chèques vacances, pass culture sport, chèque collégien, ticket commerçant Laval Agglo, pass sport.
- Règlement tenue et passeport sportif : à la commande